

Какие обследования необходимы малышу на первом году жизни? И как не заблудиться в лабиринтах врачебных кабинетов?

Чем ближе день выписки из родильного дома, тем больше волнуется каждая мама: "Что-то будет, когда мы с малюткой вернемся домой? Говорили, что должен приходить педиатр". Успокойтесь, так оно и есть. Вы не останетесь один на один со своими вопросами и тем более проблемами.

Ваш верный доктор Айболит

С первых секунд после рождения малыш находится под наблюдением врачей. А как только вы с малюткой окажетесь дома, буквально на следующий день к вам без вызова придут участковый педиатр и медицинская сестра. В течение первого месяца таких визитов (это называется патронажем) будет четыре. Вам расскажут, как правильно купать малыша, когда в первый раз выходить с ним на прогулку, как избежать проблем с кормлением. Если ребенок родился недоношенным или с малым весом, возможно, вам посоветуют взять напрокат весы, чтобы наблюдать, хорошо ли он прибавляет в весе. Педиатр и медсестра проследят за тем, как заживает пупочная ранка, чтобы через нее в организм грудничка не попала инфекция. Вам покажут, как надо ее обрабатывать. Но вот наконец вас с крохой приглашают в поликлинику — такой визит проходит в конце первого месяца. Чем младше ребенок, тем чаще вам придется посещать с ним районную поликлинику. Как же сделать эти "путешествия" более приятными? Об этом стоит поговорить подробнее.



Перешагнем порог!

Вы оставили коляску перед входом в поликлинику и зашли в холл. Куда идти дальше? Все названия кабинетов и расписания запомнить невозможно. А если завести отдельный блокнот, вы сможете записать в нем график работы участкового педиатра, прививочного кабинета, телефоны регистратуры, стола справок, вызова врача на дом и неотложной помощи.

Очень полезная экскурсия

Самый "главный" для малютки доктор — педиатр. Узнайте, когда у него грудничковый день, — тогда в поликлинику приводят в основном детишек до года, и риск подхватить инфекцию меньше. Запишите номер вашего участка и код поликлинической карты (по нему ваш малыш зарегистрирован в поликлинике). Если ваш педиатр ушел в отпуск, вы можете обратиться к любому врачу этого отделения. Прививочный кабинет. Срок для прививки вы выберете вместе с участковым педиатром, а сделать ее сможете в удобное для вас время. Лаборатория. Обычно анализы принимаются до 10 часов утра. Но чтобы вы не ходили зря, обязательно узнайте точные часы работы. Комната здорового ребенка. Сюда приглашаются детки до 3 лет, которые не ходят в детский сад. Здесь вам покажут, как делать массаж, оценят, правильно ли развивается ребенок, ответят на все вопросы о питании малыша. А осенью и зимой вы бесплатно получите здесь пузыречек с витамином D — для профилактики рахита. Стол справок. Если в вашей районной

поликлинике нет специалиста, консультация которого необходима малышу, ваш лечащий врач может дать направление в другую поликлинику, а в столе справок вы узнаете телефон и адрес. Кабинет оформления страхового полиса. Сюда вы должны прийти основательно „подготовленной“, имея при себе такие документы: свидетельство о рождении ребенка, где стоит штамп о его прописке (ставится в ЖЭУ), и паспорт одного из родителей, проживающего в квартире, где прописан малыш. Полис обязательно понадобится вам для выписки бесплатных рецептов на необходимые лекарства, консультаций в других поликлиниках или медицинских центрах.

Подготовимся к самому первому визиту

Что же вам предстоит? Ребенка взвесят, измерят его рост, окружность головы и грудной клетки. Очень важный показатель — прибавка в весе. Ее определяют для того, чтобы понять, правильно ли вы вскармливаете ребенка. Врач осмотрит малыша и оценит, как прошел для него один из самых ответственных периодов — первый месяц жизни в совершенно новых условиях. Вы должны также показать ребенка ортопеду и невропатологу. Пусть вас не пугает, если специалисты назначат вам повторный визит, когда малыш немного подрастет, например, в 3 месяца. Эти важные даты тоже обязательно запишите в блокнот. Некоторые врачи ведут прием по предварительной записи. Журналы для записи находятся на столе около регистратуры— вы можете сами выбрать дату и время. Если же врач принимает по талонам, вы можете взять талон в столе справок или в регистратуре.

Все о кормлении

Каждая мама беспокоится, хватает ли ее солнышку молока. Как же это узнать? Если вскоре после кормления ребенок начинает громко кричать, его сложно успокоить, то одной из причин может быть то, что малыш не наедается. Верна ли ваша догадка? Лучше всего обратиться к педиатру, который может пригласить вас на контрольное кормление. Перед очередным кормлением вы приходите в поликлинику и взвешиваете малыша. Затем кормите его и снова взвешиваете. По разнице в весе врач определит, сколько молочка высасывает малыш за один раз, и, умножив этот объем на число кормлений, вычислит количество молока, которое ребенок получает за сутки. На первом месяце жизни малыш должен съесть по 700-800 мл молока. Если вы до этой цифры не „дотягиваете“, возможно, врач назначит докорм адаптированной молочной смесью. Многие детки бывают беспокойными в течение первых месяцев жизни. Но если малютка нормально набирает вес (за первый месяц он должен прибавить примерно 600 г), это означает, что одну причину плача можно смело исключить.

Мамино молочко

Вот еще одна серьезная проблема, решить которую поможет педиатр. Бывает, ребенок начинает сильно плакать после кормления. К тому же, меняя пеленки, вы обнаружили, что стул у малыша разжиженный и пенистый, а животик вздут. Одной из причин этого может быть... материнское молоко. Дело в том, что оно содержит углевод лактозу, а фермент в кишечнике малыша не может полностью его расщеплять. Непереваренная лактоза вызывает брожение в кишечнике и становится причиной перечисленных симптомов. В этом случае нужно провести анализ кала на содержание углеводов. Если их число окажется повышенным, то крохе нужны специальные лекарства, содержащие этот фермент. Тогда вы сможете кормить

ребенка своим молочком, смешивая его с добавкой. Если же малыш на искусственном вскармливании, переводите его на специальные смеси.

По всем правилам На первом году жизни малыш посещает педиатра один раз в месяц. Врач осматривает ребенка, взвешивает его, измеряет рост. Если с весом все в порядке, мама может быть спокойна: ее кроха развивается хорошо. Если же что-то не так, вы можете посетить других специалистов, сдать анализы. Какие анализы чаще всего сдают на первом году жизни?

1. Анализ крови. Если у мамы была анемия во время беременности, ребенок родился недоношенным, ему необходимо в течение года несколько раз проверять кровь. Ведь у таких детишек запас железа может оказаться недостаточным, что приведет к развитию анемии.

2. Анализ мочи. Некоторые заболевания почек начинаются незаметно, и вначале лишь анализ может „сигнализировать“: что-то у крохи не в порядке. Эти два анализа необходимо сдать каждому новорожденному перед первой прививкой (а ее делают в три месяца).

3. Копрология. Если у ребенка участился стул, в нем остается много непереваренных комочков — в этой проблеме поможет разобраться анализ.

4. Анализ кала на возбудителей кишечных инфекций. Он необходим, если у ребенка повышена температура, началась рвота, стул скорее напоминает водичку, есть подозрение, что малыш съел какой-то несвежий продукт.

5. Анализ кала на присутствие стафилококка. Если у крохи частый жидкий стул с зелеными прожилками или, наоборот, запор, то малышу нужно сдать кал, чтобы определить, нет ли там стафилококка или другой напасти, а маме с этой же целью понадобится сдать свое молочко на стерильность — часто микробы попадают к малышу от матери.

Когда на прививку? Если ребенок хорошо развивается и анализы крови и мочи у него в порядке, то с трех месяцев жизни ему пора делать прививки. Первым делом малыша необходимо "защитить" от коклюша, дифтерии, столбняка (АКДС) и полиомиелита. Чтобы иммунитет к этим опасным инфекциям сформировался правильно, прививки делают в три, четыре и пять месяцев. Они совместимы с прививкой против гепатита В.

Первый день рождения

Скоро вашему наследнику исполнится годик — это радостный праздник для всей семьи. Надеемся, с домашними хлопотами вы справитесь и сами. Мы же расскажем о том, что надо сделать в поликлинике: 1. Пора побывать с малышом у нескольких специалистов: невропатолога, ЛОР-врача, окулиста, хирурга, ортопеда, детского стоматолога. 2. Сделать анализы крови, мочи, кала (он поможет определить, нет ли у крохи глистов). 3. Педиатр назначит реакцию Манту (помните, „пуговку" на руке?). Она покажет, есть ли у малыша иммунитет к туберкулезу. Через 3 дня сестра в прививочном кабинете измерит красное пятнышко и запишет в карте. После этого врач может назначить прививку от кори. Как только ребенку исполнится год, это означает, что он "вырос" из грудничкового дня. Теперь вы можете приходить к педиатру в другие дни. Конечно, пусть вы с малышом будете ходить в поликлинику как можно реже, но если эти посещения необходимы, надеемся, наши советы сделают их намного спокойнее.