

Консультация для родителей

«Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей»

Здоровье и развитие ребенка - одна из главных проблем семьи и детского сада. Здоровье детей за последние годы имеет устойчивую тенденцию к ухудшению. И речь идет не только о физическом, но и психическом здоровье. Неблагоприятное экологическое состояние окружающей среды, предельно низкой социально - экономический уровень жизни населения страны привели к снижению защитно-приспособительных возможностей организма.



Это и хронические простуды, и ухудшения зрения, сколиоз, а в результате отсутствия культурных человеческих отношений – детские неврозы.

Как сделать, чтобы ребенок не терял здоровья?

Как сделать, чтобы сохранить и укрепить здоровье детей?

Здоровье детей – забота всех.

Более того, оно обусловлено общей обстановкой в стране. Поэтому проблему здоровья детей надо решать комплексно и всем миром. Вряд ли можно найти родителей, которые не хотят, чтобы их дети росли здоровыми.

Воспитать ребенка здоровым - это значит, с самого раннего возраста научить его вести здоровый образ жизни.

Компоненты здорового образа жизни:

- рациональный режим
- систематические физкультурные занятия
- закаливание
- правильное питание



Благоприятная психологическая обстановка в семье – хорошие дружеские отношения, доверие и взаимопонимание, желание поделиться своими проблемами с близкими людьми, возможность найти поддержку и помощь, совместное проведение досуга.



Детский сад вам предлагает сотрудничество в воспитании вашего ребенка.

Ваш ребенок для вас – это ваше будущее, это ваше бессмертие.

Ведь каждый человек физически продолжается в своих детях, внуках, в своих потомках. И вы, конечно, хотите, чтобы ваше физическое продолжение было достойным, чтобы оно не только сохранило все ваши достоинства, но приумножило их.

Мы - детский сад, педагоги крайне заинтересованы в том, чтобы ваш ребенок стал полноценным человеком, культурной и высоконравственной, творчески активной и социально зрелой личностью.

Для этого мы работаем, отдаем детям свои души и сердца, свой опыт и знания.

Для того чтобы наше сотрудничество было плодотворным, мы рекомендуем вам придерживаться в воспитании вашего ребенка следующих основных правил семейного воспитания:

Семья – это материальная и духовная ячейка для воспитания детей, для супружеского счастья и радости.

Основой, стержнем семьи является супружеская любовь, взаимная забота и уважение. Ребенок должен быть членом семьи, но не ее центром. Когда ребенок становится центром семьи и родители приносят себя ему в жертву, он вырастает эгоистом с завышенной самооценкой, он считает, что «все должно быть для него». За такую безрассудную любовь к себе он зачастую отплачивает злом – пренебрежением к родителям, к семье, к людям.

Не менее вредно, конечно равнодушие, тем более пренебрежительное отношение к ребенку.

Избегайте крайностей в любви к ребенку.

Главный закон семьи: все заботятся о каждом члене семьи, а каждый член семьи в меру своих возможностей заботится обо всей семье.

Ваш ребенок должен твердо усвоить этот закон.

