

Четвёртый месяц

Ваш трехмесячный малыш уже воспринимает Вас как самостоятельную, отдельную от него личность. Теперь, он выражает неподдельную радость при виде членов семьи или знакомых ему людей. Он обожает «разговаривать» с Вами и со всяким, кто захочет с ним пообщаться. Меняется цвет и структура волос малыша. Тот пушок, который у него был при рождении, выпадает, а на его месте растут новые постоянные волосы. Этот процесс будет продолжаться один два месяца. Цвет глаз тоже может меняться. Если у него начинают резаться зубы, вполне вероятно, что он будет много слюнявиться. От сыпи, которая при этом может появиться на подбородке, можно избавиться при помощи вазелина. Еще более значительны изменения в физическом развитии ребенка. Его тело начинает «наполняться» по мере того, как у него укрепляются мышцы. Лежа на животе, он может удерживать плечи и голову, опираясь на руки. К концу месяца, ребенок уже способен хорошо держать голову. Он крутит ею во все стороны и приподнимает лежа на спине, чтобы посмотреть на свои ноги. Он также уже может поднимать ноги достаточно высоко, чтобы дотронуться руками до колен или пальцев. Не отстают в развитии и чувства Вашего ребенка. Малыш слышит почти так же хорошо как взрослый, определяя источник звука и реагируя на музыку. Ему также нравится издавать звуки самому, и он произносит их снова и снова. К концу месяца он уже сможет различать цвета. Его глаза хорошо фокусируются, и он видит на расстоянии 3,5 метров. Движения глаз более плавные и малыш с легкостью следит за движущимся предметом или человеком. Он даже протягивает разжатую ручку в направлении интересующего его предмета. Еще одно большое достижение этого месяца, это способность спать 10-11 часов не просыпаясь ночью и три раза днем. Чтобы помочь ему лучше уснуть, укладывайте его при первых же признаках усталости: зевает, трет глаза, не интересуется игрой. Ваш педиатр может порекомендовать Вам введение твердой пищи в рацион ребенка между 4 и 6 месяцем. Начинайте с молочных или безмолочных однозлаковых детских каш. Давайте не более одного нового блюда в день, небольшими порциями. Если Ваш ребенок поначалу отказывается от твердой пищи, не заставляйте его. Продолжайте давать ему пробовать разные виды каш за каждым кормлением. Скорее всего, он скоро войдет во вкус.

Физическое развитие ребенка этого месяца

Может переворачиваться со спины на живот или с живота на спину.

Хорошо держит голову короткое время.

Поворачивает голову во все стороны, когда сидит или лежит.

Может производить плавательные движения и передвигаться в кроватке.

Фокусирует взгляд на предметах.

Хватает погремушку и тащит ее в рот.

Рассматривает то место, откуда упал предмет.

Плещется и брыкается в ванной.

Могут начать резаться зубы.

Может произвольно держать игрушку, трясти и двигать ее.

Различает вкусы.

Социальное развитие ребенка этого месяца

Смеется, когда с ним общаются, плачет, если игра прервана.

Интересуется своим отражением в зеркале, улыбается ему.

*Пытается сам успокоиться.
Вокализирует, чтобы начать «разговор».
Смеется, когда его щекочут.
Учится по-разному реагировать на людей.
Затихает, когда слышит музыку.*

Интеллектуальное развитие ребенка этого месяца

*Активно играет в течение одного-двух часов.
Может запоминать что-либо на 5-7 секунд.
Больше реагирует, улыбается живому человеку, чем изображению.
С удовольствием произносит новые звуки и подражает различным интонациям.*