

## Пятый месяц

Скорее всего, Ваш четырехмесячный карапуз уже умеет хорошо переворачиваться со спины на живот и обратно и принимает положение сидя при помощи взрослого. К концу месяца Ваш малыш будет весить примерно в два раза больше по сравнению с тем, каким он родился. Он наблюдает за своими руками и пытается схватить все, что попадает ему на глаза. Ребенок уже умеет перекладывать предмет из одной руки в другую и брать его двумя руками. Он все тащит в рот и жует. Ваш малыш все чаще и чаще соединяет гласные и согласные звуки. «Да» - как правило, самая любимая комбинация. Теперь самое время проверить слух Вашего ребенка. Языковое развитие зависит от слуха, и ранняя диагностика потери слуха может предотвратить многие проблемы. Ваш малыш склонен просыпаться рано по утрам, когда вся семья еще спит, а днем иногда спит всего два раза. К этому возрасту у большинства детей уже закончился запас железа, который они получили от мамы еще до рождения и теперь ему необходимо получать минералы из других источников. Заменителя материнского молока, содержащего железо будет вполне достаточно для малышей искусственников. Для грудничков подойдут железосодержащие каши и добавки. Чтобы разнообразить детское меню, добавьте немного новой еды в то, что он уже любит, и постепенно увеличивайте порцию нового блюда. Если ребенок отказывается есть новое, подождите и попробуйте еще раз через несколько недель. В течение следующего месяца, могут появиться первые признаки странного беспокойства. Малыш с опаской относится к посторонним людям и может настороженно рассматривать лицо подошедшего незнакомца. Обычно ребенок становится более дружелюбным, если у него есть возможность сначала изучить пришельца в безопасности, на Ваших коленях. Ваш ребенок становится все более активным и подвижным, следовательно, Вам придется больше запрещать, что, в свою очередь, будет вызывать протест со стороны Вашего чада. Не смотря на то, что ребенку необходима некоторая стабильность и регулярность, которые являются основами дисциплины, не переусердствуйте, не требуйте от него невозможного. Малыш уже чувствует Ваше настроение: если Вам хорошо, ему тоже хорошо.

### **Физическое развитие ребенка этого месяца**

*Когда сидит, хорошо удерживает голову и держит ее прямо.*

*Может делать «ласточку» лежа на животе: вытягивает ручки и ножки, приподнимает голову и прогибается.*

*Кувыркается, раскачивается и сгибается.*

*Легко переворачивается.*

*Сосет пальцы на ногах.*

*Увереннее хватает предмет.*

*Может ухватиться за большое кольцо.*

*Играет с погремушкой, вложенной ему в руку.*

*Умеет держать бутылочку одной или двумя руками.*

### **Социальное развитие ребенка этого месяца**

*Улыбается и вокализует, чтобы привлечь внимание и пообщаться.*

*Протестует и сопротивляется взрослому, который пытается отобрать у него игрушку.*

*Знает родителей и близких родственников; может настороженно относиться к незнакомцам.*

*Имитирует выражения лиц..*

*Любит играть во время еды.*

### **Интеллектуальное развитие ребенка этого месяца**

*Произносит гласные звуки и некоторые согласные (д, б, л, м).*

*Осматривается в незнакомой обстановке.*

*Хочет все потрогать, подержать, повертеть, потрясти и засунуть в рот.*

*Наклоняется, чтобы посмотреть на упавший предмет.*

*Осознанно имитирует звуки и движения.*