

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
МБДОУ ДС №31 «Журавлик»
протокол от 03.09.2018г №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ ДС №31 «Журавлик»
от «03» сентября 2018 г. №102

**Пояснительная записка к учебному плану на 2018-2019 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №31 «Журавлик» Старооскольского городского округа**

Учебный план на 2018-2019 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» от 13.05.2013 г.;
- основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ДС №31 «Журавлик»,
- адаптированной основной образовательной программой коррекционно-развивающей работы в группе компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи.

Учебный план на 2018–2019 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Режим функционирования МБДОУ ДС №31 – 12-ти часовое пребывание детей при пятидневной рабочей неделе.

В 2018-2019 учебном году в ДОУ функционирует 10 групп, одна из них группа компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи.

Плановая наполняемость групп – 234 ребёнка.

Списочный состав – 253 детей (на 01.09.2018г.).

МБДОУ ДС №31 «Журавлик» посещают дети в возрасте от 2 до 7 лет:

- первые младшие (2-3 года) – 2 группы;
- вторые младшие (3-4 года) – 2 группы;
- средние (4-5 лет) – 2 группы;
- старшая (5-6 лет) – 1 группа;
- старшая компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи (5-6 лет)- 1 группа
- подготовительная (6-7 лет) - 2 группы.

Продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми I младших групп и старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и второй половине дня после дневного сна. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» входят в расписание образовательной деятельности. Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий;

развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира.

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.).

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме,

закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и реализуется в различных видах деятельности - как сквозных механизмах развития ребенка:

в раннем возрасте (1 год - 3 года) - предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность;

в дошкольном возрасте (3 года - 8 лет) - ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Двигательная активность в организационных формах составляет 50% всего объема суточной двигательной активности. Это: непосредственно образовательная деятельность, подвижные игры, спортивные упражнения с элементами соревнований, пешие прогулки, экскурсии. Во всех группах проводится 3 непосредственно образовательных деятельности по физическому развитию в неделю (физическая культура и плавание). Вся работа по физическому воспитанию проводится с учетом состояния здоровья и индивидуальных особенностей детей.

Задачи образовательных областей, которые не вошли в схему распределения непосредственно (непрерывной) образовательной деятельности решаются путем интеграции с другими образовательными областями, в ходе режимных моментов и в совместной деятельности со взрослым.

«Социально-коммуникативное развитие» – интегрируется с такими образовательными областями как «Познавательное развитие» (использование произведений для формирования представлений о себе, семье, окружающем мире; расширение кругозора о гендерной принадлежности, о социуме, государстве, мире).

«Познавательное развитие» (мир природы) – часть задач этой образовательной области решаются в ходе режимных моментов: наблюдения во время прогулки, экспериментирования, во время прогулки по экологической тропе, бесед и т.д. Интегрируется с такими образовательными областями как «Социально-коммуникативное развитие» и «Речевое развитие» (свободное общение со сверстниками о взаимодействии людей с природой; формирование гуманно-ценностного отношения к природе; формирование целостной картины мира и расширение кругозора в части представлений о безопасности окружающего мира природы).

Задачи по формированию здорового образа жизни образовательной области «Физическое развитие» решаются в режимных моментах, интегрируется через «Познавательное развитие» (расширение кругозора в части представления о здоровье и ЗОЖ человека; использование художественной литературы по формированию начальных представлений о ЗОЖ); «Социально-коммуникативное развитие» и «Речевое развитие» (развитие свободного общения с взрослыми и детьми по поводу здоровья и ЗОЖ человека; (накопление опыта здоровьесберегающего поведения в труде).

Задачи по формированию безопасного поведения образовательной области «Физическое развитие» интегрируется с образовательными областями: «Социально-коммуникативное развитие» (развитие свободного общения со взрослыми и детьми в процессе освоения способов оказания самопомощи, помощи другому, правил поведения в нестандартных опасных ситуациях; освоение способов безопасного поведения в процессе трудовой деятельности); «Познавательное развитие» (использование художественных произведений для формирования основ безопасности собственной жизнедеятельности и безопасности окружающего мира).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (неделя)

Образовательная область	Образовательные компоненты (вид деятельности)	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группа компенсирующей направленности
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ							
Физическое развитие	<i>Двигательная деятельность</i>						
	Физическая культура	3(30 мин)	2(30 мин)	2(40 мин)	2(50 мин)	2(60 мин)	2(50 мин)
	Плавание	-	1(15мин)	1(20 мин)	1(25мин)	1(30)	1(25)
Познавательное развитие	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>						
	Математическое и сенсорное развитие	1(10 мин)	1(15 мин)	1(20 мин)	1(25 мин)	2(60 мин)	2(50 мин)
	Исследование	1(10 мин)	1(15 мин)	1(20 мин)	2(50 мин)	2(60 мин)	1(25 мин)

	объектов живой и неживой природы. Экспериментирование. Познание предметного и социального мира.	в 2 недели	в 2 недели	в 2 недели			
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность						
	развитие речи	1(10 мин)	1(15 мин)	1(20 мин)	2(50 мин)	2(60 мин)	1(25 мин) в 2 недели
	подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1(25 мин) в 2 недели	1(30 мин) в 2 недели	-
	занятие с учителем-логопедом	-	-	-	-	-	4(80мин)
Чтение художественной литературы (восприятие художественной литературы – группа компенсирующей направленности)		1(10 мин) в 2 недели	1(15 мин) в 2 недели	1(20 мин) в 2 недели	1(25 мин) в 2 недели	1(30 мин) в 2 недели	1(25 мин) в 2 недели
Художественно – эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2(20 мин)	2(30 мин)	2(40 мин)	2(50 мин)	2(60 мин)	2(50 мин)
	Изобразительная деятельность						
	рисование	1(10 мин)	1(15 мин) в 2 недели	1(20 мин) в 2 недели	1(25 мин) в 2 недели	1(30 мин)	1(25 мин)
	лепка	1(10 мин)	1(15 мин) в 2 недели	1(20 мин) в 2 недели	1(25 мин) в 2 недели	1(30 мин) в 2 недели	1(25 мин) в 2 недели
	аппликация	-	1(15 мин) в 2 недели	1(120 мин) в 2 недели	1(25 мин) в 2 недели	1(30 мин) в 2 недели	1(25 мин) в 2 недели
Конструирование	1(10 мин) в 2 недели	1(15 мин) в 2 недели	1(20 мин) в 2 недели	1(25 мин) в 2 недели	1(30 мин)	-	
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (день)		20 мин	30 мин	40 мин	1 ч 10 мин	2 ч	1 ч 10 мин
Количество непосредственно образовательной деятельности (неделя)		10	10	10	13	15	15

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (год)

Образовательная область	Образовательные компоненты (вид деятельности)	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группа компенсирующей направленности
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ							
Физическое развитие	<i>Двигательная деятельность</i>						
	Физическая культура	144	96	96	96	96	96
	Плавание	-	48	48	48	48	48
Познавательное развитие	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>						
	Математическое и сенсорное развитие	48	48	48	48	96	96
	Исследование объектов живой и неживой природы. Экспериментирование. Познание предметного и социального мира.	24	24	24	96	96	48
Речевое развитие	<i>Коммуникативная деятельность</i>						
	развитие речи	48	48	48	96	96	24
	подготовка к обучению грамоте	-	-	-	24	24	-
	занятие с учителем-логопедом	-	-	-	-	-	192
<i>Чтение художественной литературы (восприятие художественной литературы – группа компенсирующей направленности)</i>		24	24	24	24	24	24
Художественно – эстетическое развитие	<i>Музыкальная деятельность</i>	96	96	96	96	96	96
	<i>Изобразительная деятельность</i>						

	рисование	48	24	24	24	48	48
	лепка	24	24	24	24	24	24
	аппликация	-	24	24	24	24	24
	<i>Конструирование</i>	24	24	24	24	48	-
Количество непосредственно образовательной деятельности (неделя)		10	10	10	13	16	15