

Рассмотрено

на педагогическом совете
МБДОУ ДС №31 «Журавлик»
протокол №1 от 01.09.2021г.

Утверждено

приказом заведующего
МБДОУ ДС №31 «Журавлик»
приказ №102 от 01.09.2021г.

**Режим дня
в МБДОУ ДС №31 «Журавлик»
на 2021-2022 учебный год (холодный период)**

**I младшая (2-3 года)
группы №1. 5**

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.10	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)
9.10-11.50	Второй завтрак (9.30), подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.40	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.10/16.50*	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам/ образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10-до 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.

* Согласно расписания организованной образовательной деятельности

**II младшая (3-4 года)
группа №4**

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.40	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.40-12.15	Второй завтрак (9.40). Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.50-17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10-до 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.

**Средняя (4-5 лет)
группы №7, 12**

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.15-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Утренний сбор, самостоятельные игры
9.00-9.50/10.20*	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
9.50/10.20-12.20	Второй завтрак (9.50), подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.35	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Итоговый сбор.
17.00-17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20-до 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.

* Согласно расписания организованной образовательной деятельности

**Старшая (5-6 лет)
группы №8, 9, 11**

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Утренний сбор, игры и свободное общение детей
9.00-9.55/10.10*	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)
9.55/10.10-12.30*	Второй завтрак (9.55), подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40/15.45-17.00**	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей/непосредственно образовательная деятельность. Итоговый сбор.
17.00-17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20-до 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.

* Согласно расписания организованной образовательной деятельности в I половину дня

** Согласно расписания организованной образовательной деятельности во II половину дня.

**Подготовительная (6-7 лет)
группа №6, 10**

Время	Режимные моменты
7.00-8.40	Утренний приём, игры и свободное общение детей, утренний сбор, гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-10.10/10.50	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)
10.10/10.50-12.40	Второй завтрак (10.10). Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки. Итоговый сбор.
12.40-13.05	Подготовка к обеду, обед
13.05-13.15	Релаксирующая гимнастика перед сном
13.15-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.25	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.15*	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение/непосредственно образовательная деятельность.
17.15-17.30	Подготовка к ужину ужин
17.30-до 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.

* Согласно расписания организованной образовательной деятельности во II половину дня.