

**Боль в горле, заложенный нос, легкая боль в животике, маленькая ранка...**

**Как часто Вам самим приходится выступать в роли домашнего доктора! Для того, чтобы Вы смогли определить уровень своей образованности в медицинской сфере, предлагаем небольшой тест от Айболита.**



**На предложенные утверждения дайте ответ: верно – неверно**

1. Если у ребенка повышенная температура, его нельзя кутать.
2. Холодная вода помогает при ожогах.
3. Если ребенок находится в сомнамбулическом состоянии, его необходимо разбудить.
4. Если у малыша кишечные колики, необходимо давать настой ромашки.
5. Для снятия зуда после укуса комара необходимо воспользоваться антигистаминным кремом.
6. При повышенной температуре малышу нужно чаще давать питье.
7. Если у ребенка заложен нос, полезно выпить стакан молока с медом.
8. Качающиеся молочные зубы должен вырывать только врач.
9. Маленькую ранку лучше не заклеивать пластырем, а держать открытой.
10. Если у ребенка повышенная температура, его необходимо чаще кормить, чтобы возместить потерю энергии.
11. Если у ребенка болит горло, нельзя давать ему обильное питье.
12. При случайном отравлении каким-либо бытовым средством поможет молоко.
13. При первом же улучшении состояния больного ребенка прием антибиотиков можно прекратить.
14. Если у малыша грипп, антибиотики - бесполезны.
15. Повышенную температуру необходимо сразу же сбивать жаропонижающими лекарствами.
16. Лучшее средство от глистов – чеснок.

**Ответы на тест:**

**1. Верно.** Температура организма понижается в результате испарения: если родители укутывают малыша из боязни, что он может переохладиться, это мешает целительной работе организма. Если же температура превышает 39°C, тело ребенка нужно охладить. Для снижения температуры достаточно быстро обтереть малыша тряпочкой, смоченной в холодной воде, приложив ее на короткое время к тем местам, где проходят крупные артерии: к вискам, паху, щиколоткам.

**2. Верно.** Холодная вода облегчает боль, охлаждает потерпевший участок кожи и снижает ущерб от ожога. Но не стоит прикладывать лед: слишком холодный лед может вызвать раздражение. Не нужно применять никаких масел или кремов, потому что они способствуют попаданию инфекции. Категорически запрещается прокалывать пузыри на месте ожога, чтобы вытекла жидкость: она работает как стерильный барьер, предохраняющий от попадания микробов.

**3. Неверно.** Если ребенок находится в сомнамбулическом (лунатическом) состоянии, его не надо будить, потому что есть риск его испугать. Малыш сразу успокаивается, если его осторожно проводить в постель. Проснувшись, он ничего не помнит из того, что случилось ночью.

**4. Неверно.** Самое эффективное средство против газовых колик - массаж живота, который надо выполнять, слегка смазав руку маслом или детским кремом.

**5. Неверно.** Крем против зуда может дать аллергическую реакцию. Существуют специальные жидкости на базе аммиака, которые уменьшают боль от укусов. Хорошо

также продезинфицировать место от укуса и сделать так, чтобы ребенок не “чесался”, так как в ранку может попасть инфекция. С целью предупреждения укусов “от всякой летающей и кровососущей нечисти”, старые знахари советовали смазывать все открытые места рыбьим жиром.

**6. Верно.** При высокой температуре ребенок теряет намного больше воды, чем потерял бы взрослый. Поэтому хорошо давать ребенку воду в большем, чем обычно, количестве.

**7. Неверно.** Полезнее увлажнить воздух в комнате, положив влажную ткань на батарею, или с помощью увлажнителя воздуха. Полезно также подержать ребенка в ванной, в теплой воде. Ребенку, старше 2-х лет, можно сделать ингаляцию: она размягчает слизь и успокаивает воспалительный процесс. Для этого в кастрюле с горячей водой нужно растворить несколько капель ароматического масла; голову ребенка закрыть полотенцем и дать подышать паром.

**8. Неверно.** Молочные зубы, включая коренные, не имеют корня и выпадают сами. При необходимости Вы сами можете оказать помощь своему малышу. **9. Верно.** Если рана не кровоточит, то контакт с воздухом помогает заживлению. Бинт и пластырь нужны для серьезных ран и глубоких порезов.

**10. Неверно.** Уменьшение аппетита нормально при высокой температуре! Организм направляет свою энергию на борьбу с инфекцией и поэтому нужно освободить его от обычных функций (например, от переваривания пищи). Чтобы не перегружать желудок и кишечник, достаточно поить ребенка сладкими напитками.

**11. Неверно.** Жидкость промывает слизистую оболочку горла. Таким образом, она удаляет вещества, производимые организмом в результате воспалительного процесса.

**12. Неверно.** Молоко способствует усвоению вредных веществ, содержащихся в некоторых чистящих средствах. Не надо пытаться вызывать рвоту: если ребенок выпил жидкости, производящие пену, при рвоте она может попасть в дыхательные пути. Нужно позвонить в "скорую помощь" и сообщить название вещества, которое выпил ребенок, его возраст и вес: специалисты посоветуют, как поступить в этом случае.

**13. Неверно.** Антибиотики нужно применять строго по указанию врача. Улучшение не означает выздоровление.

**14. Верно.** Антибиотики не действуют на вирус гриппа, они эффективны только против бактерий. Соппротивление гриппу должен оказать сам организм. Благодаря естественной системе защиты, он производит особые вещества (антитела), которые уничтожают вирус, вызывающий недуг.

**15. Неверно.** Нельзя сбивать температуру, даже если она держится между 37°C и 38°C. Повышенная температура - признак того, что организм защищается, препятствуя развитию вирусов и бактерий.

**16. Неверно.** Чеснок не в состоянии уничтожить глистов, которые могут завестись в кишечнике ребенка, хотя он известен как средство против кишечных бактерий.

### **Сверьте очки**

**Меньше 6** правильных ответов: ваши шансы стать педиатром даже на день - весьма сомнительны. Если ребенок болен, срочно обращайтесь к врачу, которому вы доверяете.

**От 6 до 12 верных ответов.** Вы обладаете некоторыми медицинскими знаниями, хотя они довольно поверхностны. Прибегайте только к тем средствам, в которых вы полностью уверены.

**Более 12 правильных ответов.** Вы - надежный начинающий педиатр и вполне способны правильно выбрать наилучшие средства для лечения ребенка, не дожидаясь врача. Однако, даже, если вы на все вопросы теста ответили правильно, не надо думать, что вы во всем можете заменить врача.