

Первый месяц

Ну вот, Вы с малышом и дома. Вы неизбежно будете получать множество, порой противоречивых советов о том, как лучше заботиться о ребенке. Поступайте так, как подсказывает Вам сердце, и помните, что не бывает «средних» детей и Ваш малыш неповторимый, такой, какой есть, со своими привычками в питании, сне и поведении. Начинают появляться тончайшие намеки на то, каким будет характер Вашего ребенка он может быть шумным или тихим, беспокойным или усидчивым. Вам придется столкнуться с большим количеством периодов возбуждения и крика, порой необъяснимого. Пробуйте держать его по-разному, чтобы выяснить какое положение ему больше всего по душе. Возможно, на теле Вашего ребенка есть небольшие розовые или красные пятнышки в районе затылка, на веках или на шее. Эти пятна образовались из-за мелких капилляров, расположенных прямо под кожей. Они должны исчезнуть к 3-4 месяцам. Остаток пуповины обычно отпадает на второй неделе, иногда это происходит и на третьей неделе. До того момента, не купайте ребенка в ванночке, просто обтирайте его влажной губкой. Если Вашему малышу делали обрезание, используйте вазелин и марлевые прокладки чтобы избежать прилипания пеленок к этому месту. Не бойтесь мыть роднички и мягкие места на голове Вашего малыша. Родничок над его лобиком закроется к 3-м месяцам, а большой родничок на темени, как правило, зарастает к 18ти месяцам. В течение первой недели Ваш малыш будет спать примерно 20 часов в сутки. Однако не стоит переживать как только пройдет родовая травма, он перестанет спать так часто. Скорее всего, более или менее постоянный режим сна не выработается в лучшем случае до следующего месяца. Младенцы этого возраста хотят есть каждые два или три часа и, соответственно, должны быть накормлены. Многие время от времени срыгивают после кормления. Если Ваш малыш продолжает набирать вес, нет причин для беспокойства. Попробуйте кормить его медленнее, делая несколько остановок. А когда он закончит, подержите его в положении полусидя, около получаса. Если Вы заметили небольшие царапины на теле Вашего ребенка, значит пора подстригать ногти. Лучше всего это делать, когда малыш спит. Используйте ножницы с закругленными концами, ногти срезайте прямо, не слишком близко к коже. Как только глазные мышцы вашего ребенка окрепнут, его взгляд станет более фиксированным, и он не будет выглядеть таким косоглазым. В этом возрасте дети близоруки, поэтому игрушки надо располагать на расстоянии не более 0.5 метра. Хотя Ваш ребенок способен повернуть голову за предметом,

который убрали из поля его зрения, ему и в голову не приходит это сделать. Молодые родители всегда находят массу причин для беспокойства. Если у Вас возникли какие-либо сомнения, обратитесь к врачу.

Физическое развитие ребенка этого месяца

Движения рук и ног все еще рефлекторные.

Внезапно вздрагивает (это называют рефлекс Моро)

Кулачки крепко сжаты

Частично перекачивается со спины на бок

Может удержать голову на одной линии с позвоночником в положении сидя.

Наблюдает за неподвижным предметом, но не тянется за ним

Может смотреть искоса, рассматривая предмет

Если разжать пальцы, ребенок может схватить погремушку, но тут же ее бросить

Социальное развитие ребенка этого месяца

Фиксирует взгляд на лице родителя, если родитель не дальше чем в полуметре

Смотрит в глаза

Затихает и успокаивается, когда изучает лица людей

Приспосабливается к положению тела держащего его человека

Может ухватить человека Реагирует на человеческие голоса

Интеллектуальное развитие ребенка этого месяца

Активен один час из 10 ти

Смутное, ничего не выражающее лицо практически все время бодрствования

Узнает мать по голосу и запаху

Плачет, когда зовет